Акмеология супружеских отношений

На базе теоретико-практического исследования ведущих психологических механизмов устойчивости отношений предложен ноосферный взгляд на супружество. Рассмотрен ноосферологический посыл для осознания системы супружеских отношений с позиции теории работы головного мозга. Ноосферная парадигма социального познания определена как интегративное явление, изучающее целостное, системное развитие личности, общества, социальных групп в контексте макроэволюции и психопедагогики.

Ключевые слова: брак, ноосферный потенциал, супружеское единство, рефлексия, эмпатия, гармоничное со-бытие, со-развитие партнёров, психологический механизм устойчивости отношений

ACMEOLOGY OF THE MARITAL RELATIONSHIP

As the basis of theoretical and practical studies leading psychological mechanisms of stability of the relations proposed noospheric vision of marriage. Considered noosferology promise for understanding the system of the marital relationship from the perspective of theory of the brain. Noospheric paradigm of social cognition is defined as an integrative phenomenon, studying holistic development of the individual, society, social groups in the context of macroevolution and psikhopedagogics

Keywords: marriage, noospheric potential marital unity, reflection, empathy, harmonious co-existence, co-development partners, the psychological mechanism of the resilience relations.

Сведения об авторах

Рауса Анатольевна Зотова,
директор НОЧУ ДПО «Институт повышения
квалификации и профессиональной
переподготовки «Высшая Школа Практической
Психологии и Бизнеса»,
г. Москва
Тел.: +7 (977) 835 99 78
E-mail: ngk22@mail.ru

Raisa A. Zotova,
Director of the «Institute for Advanced Studies
and Retraining «Higher School of Practical Psychology
and Business», Moscow, Russia
Tel.: +7 (977) 835 99 78
E-mail: ngk22@mail.ru

Наталья Геннадьевна Куликова,
доктор психологических наук,
первый заместитель генерального директора
АНО «Центр ноосферного здоровья»,
вице-президент НАНО по регионам Сибири,
советник РАЕН, г. Москва
Тел. +7(906) 079 55 92
E-mail: ngk2211@gmail.com

Natalya G. Kulikova,
Doctor of Psychological Science,
Deputy of the «Center of Noospheric Health»,
Moscow, Russia
Tel. +7(906) 079 55 92
E-mail: ngk2211@gmail.com

В постсоветское время набирает силу тенденция дестабилизации российских семей, актуализируя тему брака в масштабе государственного значения. Мы отчётливо это видим по снижению рождаемости, увеличению количества детей, воспитываемых одним родителем («безотцовщины»), невротизации, ослаблению стрессоустойчивости, эмоциональной опустошённости существенной части населения нашей страны в следствие длительного переживания травмы развода.

В поиске наиболее действенных подходов к решению проблемы вопрос качества супружеских отношений сегодня переосмысливается в ноосферной парадигме социального познания, которая представляет собой не просто ещё один способ научного мышления в комплексе человековедческих дисциплин, но интегративное явление, изучающее целостное, системное развитие личности, общества, социальных групп в контексте макроэволюции и психопедагогики. Объединение постнеклассического (академического) и ноосферного (инновационного) взглядов на супружество рассматривается, с одной стороны, условием углубленного теоретико-практического исследования ведущих психологических механизмов устойчивости супружеских отношений — рефлексии и эмпатии, и с другой стороны, попыткой перехода к универсальной философии

семьи, методологии консультирования и последующей психокоррекции, то есть тому целостному основанию, которое было обозначено ещё в древнейших философско-психологических учениях и актуализировано теперь в современной динамике противоречий брака.

Ноосферный подход к психоанализу проблемной семьи подтверждает низкий уровень субъектности межличностных отношений в супружеской паре, который рассматривается следствием нарушения фундаментальных закономерностей развития со стороны каждого партнёра. Апеллируя к уровню «всеобщего субъекта» (И. Кант) и «высшему потенциалу личности» (В. Вульф) супругов, мы закономерно выходим к универсальным алгоритмам социальной самоорганизации, которые помогают глубже понять феномены дестабилизации семьи, а также способы восстановления её психологической целостности.

Супружество как система впервые получает ноосферологический посыл для осознания с позиции восьмиконтурной теории головного мозга (Т. Лири), которая получила широкое использование в практике анализа массовых психолого-педагогических проблем (Н.В. Маслова, Н.Г. Куликова, Н.В. Антоненко, Н.В. Ульянова, С.И. Подберезина и др.).

Первый — биовыживательный — контур характеризуется восприятием, обработкой и передачей нервных сигналов, отвечающих за клеточное здоровье и размножение. В семейной жизни проявляется в мотивации многофакторной безопасности совместной жизни, установке супругов на то, чтобы работать и обеспечивать себе выживание, то есть на поддержание констант физического существования брака.

Второй — эмоционально-территориальный — контур отвечает нейротехнологии мускульной агрессивности и контроля над территорией. Это контур преобладания «эго», установления отношений доминирования-подчинения, иерархических отношений в семье/роду. Определяет стратегию соперничества мужа и жены, а также способы самовыражения супругов в реализации статусно-ролевых программ семейной жизни. Второй контур несёт в себе факторы риска стабильности брака — негибкость, навязчивость, конфликтность поведения партнёров.

Третий — времясвязующий или семантический — контур «упаковывает», обрабатывает, классифицирует поступающую информацию для вычисления, анализа, прогнозирования, передачи символов через поколения. Формирует стиль супружеских отношений и смысловое поле родительского воспитания, семейных традиций, нормы и правила взаимоотношений, а также специфику родовых династий. Это контур логики, который, впрочем, открыт для манипуляций со стороны первых двух, более древних, контуров.

Четвертый — социо-половой или морально-этический — контур устанавливает родительско-защитную функцию семьи, ценность домовладения, этику семейного поведения и заботы о потомстве. Обеспечивает непосредственное авторитетное влияние родительских семей каждого из супругов на формирование установок партнёров по браку, а также опосредованное проявление родительских психотипов супругов. Возможности контура ограничены психологией потребления: «надо приобретать всё больше и больше, чтобы обеспечить детей и внуков».

Рассмотренные контуры вертикальной модели головного мозга входят в группу так называемых «животных контуров», которая управляется жёсткими программами — инстинктами, перегружает процессы рефлексии и эмпатии избыточностью артефактов значимых событий и становится общим нейробиологическим знаменателем кризисных явлений в семейном общении.

Осмысление проблемы супружеских отношений как системы получает необходимое развитие и в «горизонтальной» модели головного мозга, то есть с точки зрения его межполушарной функциональной дихотомии, которая вместе с доминированием одного из полушарий определяет «сильную сторону» партнёра в процессе согласования супружеских установок. Установлено, что левое полушарие головного мозга воспринимает и обрабатывает вербально-знаковые материалы, в большей степени обслуживает рефлексивный процесс и обеспечивает вербальную коммуникацию между супругами. С левым полушарием приписывают функцию контроля и регуляции привычного поведения, рутины в супружеских отношениях, которая усиливается с рождением детей, когда семейных обязанностей становится больше, личного пространства меньше, накапливается усталость и раздражительность (Э. Голдберг, Л. Коста). В свою очередь, эмпатия, замкнутая в рамках непосредственного эмоционального опыта, в большей степени задействует правое полушарие головного мозга.

В индивидуальных психологических исследованиях, однако, установлено большее влияние на системность развития не доминантности полушарий головного мозга, а уровня согласованности (когерентности) их взаимодействия, выраженного в параметре «гармонии личности» (А.Н. Анушвили). Именно этот параметр определяет у партнеров степень реалистичности образов друг друга, в том числе созданных до брака, качества рефлексивных и эмпатических процессов, выраженности способностей к брачно-семейной адаптации.

В ноосферной психологии и педагогике обоснованы важность, необходимость, а также неизбежность обращения в вопросах развития

к ресурсам правого полушария головного мозга. Уточняя эти моменты в психологии супружества, следует отметить востребованность этих резервов, в первую очередь, в аспекте межличностных отношений. Правое полушарие в полной мере реализует «голографический принцип» (Б.И. Белый), способствуя целостному восприятию собственной личности и личности партнёра, пониманию сущности каждой и всякой семейной ситуации. Правое полушарие чувствительно к метафорам, юмору (Д. Стасс), располагает творческими потенциями и естественной мотивацией к устойчивому развитию супружеского союза.

Освоение нейрологических факторов устойчивости брака осуществляется на пятом – нейросоматическом – контуре головного мозга, который относится к футуристической группе контуров головного мозга (Т. Лири) и характеризуется огромным потенциалом личностной и семейной интеграции. Пятый контур снимает ограничения стереотипного узкоматериалистического мышления партнёров, увеличивая психологический масштаб брака и восстанавливая триединство супру-

жества, родительства, родства как конституирующих семью отношений. Брачные отношения осознано выстраиваются на уровне микроструктуры мышления партнёров, которые владеют способами первичного конструирования позитивного и трансформации негативного жизненного опыта.

Ноосферный потенциал супружеского единства определяется стремлением к высшему уровню развития личности супругов, достижению их вершинного состояния, когда сам брак перестаёт быть самоцелью, но становится формой гармоничного со-бытия и со-развития партнёров в соответствии с фундаментальными принципами онтогенеза и социогенеза, представленными в ноосферной науке естественными законами развития. Центральным матричным законом психики человека выделен «Закон самоорганизации творчества» (Н.В. Антоненко), что обуславливает обязательно творческий характер ноосферного супружества, высокую резонансность установок в супружеской паре, высокую вовлечённость во внутрисемейное общение и высокую же удовлетворенность брачными отношениями.